**MUDr. Petra Šrámková**

**Medailonek (vzdělání, praxe)**



***Promovala na 2. LF UK. Po promoci pracovala jako sekundární lékařka na oddělení onkologie a kardiologie Ústřední vojenské nemocnice v Praze.***

***Atestace v oboru vnitřní lékařství 1998.***

***Licence pro privátnípraxi v interním lékařství 2005. Po mateřské dovolené specializace v obezitologii – jeden rok práce na multicentrické evropské studii NUGENOB 3. LF UK- Česko-francouzskálaboratoř klinického výzkumu obezity.***

***Poté pracovala více jak 7 let jako interní lékařka– obezitoložka v Klinickém centrum ISCARE.***

***Od 2003 do 2015 zároveň pracovala načástečný úvazek v Centru diagnostiky a léčby obezity v Endokrinologickém ústavu vPraze. V roce 2009 se stala zástupcem přednosty a primářkou OB kliniky vPraze.Publikuje články v českých lékařských i populárních médiích, aktivně přednášía osvětově působí na řadě kongresů a odborných akcí i na mezinárodní úrovni.Je členkou České obezitologické společnosti, České chirurgické společnosti- bariatrické sekce, IFSO-International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders.***

**O čem budu na konferenci hovořit**

* Co je to bazální metabolismus, jak se mění během života. Jaká redukční dieta je účinná k redukci váhy a udržení váhy.
* Jak stanovit individuální dietu- kolik kJ, zastoupení nutrientů, počet jídel.
* Proč je často dieta v kJ pod bazálním metabolismem.
* Praktické ukázky kalorického obsahu diet jak v tzv. konzervativní redukci /dieta a pohyb, VLCD/ a po bariatrické chirurgii.
* Adaptace na nízký energetický příjem.
* Kdy redukovat váhu a jaké jsou cíle.
* Současný pohled obezitologie.

