**MUDr. Alexandra Moravcová**

**Medailonek (vzdělání, praxe)**

***Fakulta dětského lékařství specializace pediatrie, endokrinologie, obezitologie***

***kurz akupunktury, kurz STOBU.***

***Klinika dětského a dorostového lékařství, endokrinologická ambulance***

***pro dospělé Poradna pro snižování nadváhy v Centru integrované medicíny***

***Členka Společnosti JEP, Fóra zdravé výživy a Výživy dětí. Mluvčí na tiskových konferencích FZV a PCVD.***

**O čem budu na konferenci hovořit**

Dnes se setkáváme s různými směry alternativního stravování, řada rodičů experimentuje, aniž by

měli dostatečné znalosti ve snaze o zhubnutí dětí. Po internetu koluje množství „zaručených“

receptů, diet, které mají nevyváženou skladbu živin a mohou rostoucí organismus poškodit.

* Rizika a negativní důsledky špatně pojatého alternativního stravování dětí a dospívajících
* Veganství, vitariánství
* Makrobiotika, se kterou se setkává v ordinaci velmi často